

Sitzungsdokumentation Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Diese Vorlage dient der Strukturierung Ihrer Sitzungsdokumentation gemäß Berufs- und Zivilrecht (§ 630f BGB).

Patienteninformationen

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum / Alter: _____

Anschrift: _____ Telefon: _____

Beruf: _____ Aktuell AU: _____ Beziehungsstand: _____

Kinder: _____ Geschwister: _____ Wohnsituation: _____

Obligatorische Risikoabklärung

Suizidalität abgeklärt: Nein (nicht relevant/unauffällig) Ja (siehe Bemerkungen)

Fremdgefährdung: Nein Ja

Bemerkungen zur Risikoabklärung: _____

1. Aktueller Konflikt / Auslösende Situation

.....
.....
.....

2. Zentrale Themen der Sitzung (z.B. Abwehr, Übertragung/Gegenübertragung)

.....
.....
.....

3. Bezug zum Grundkonflikt / Struktur

.....
.....
.....

4. Interventionen (z.B. Klären, Konfrontieren, Deuten)

.....
.....
.....

5. Reflexion des Therapeuten

.....
.....
.....