

Sitzungsdokumentation Verhaltenstherapie (VT)

Diese Vorlage dient der Strukturierung Ihrer Sitzungsdokumentation gemäß Berufs- und Zivilrecht (§ 630f BGB).

Patienteninformationen

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum / Alter: _____

Anschrift: _____ Telefon: _____

Beruf: _____ Aktuell AU: _____ Beziehungsstand: _____

Kinder: _____ Geschwister: _____ Wohnsituation: _____

Obligatorische Risikoabklärung

Suizidalität abgeklärt: Nein (nicht relevant/unauffällig) Ja (siehe Bemerkungen)

Fremdgefährdung: Nein Ja

Bemerkungen zur Risikoabklärung: _____

1. Aktuelle Symptomatik und Befinden

.....
.....
.....

2. Agenda der heutigen Sitzung

.....
.....
.....

3. Bearbeitete Themen & Interventionen (z.B. Kognitive Umstrukturierung, Exposition)

.....
.....
.....

4. Hausaufgaben / Transfer in den Alltag

.....
.....
.....

5. Planung der nächsten Sitzung

.....
.....
.....